

★2/14のお誕生日会は
ライスボール、サイコロサラダ、
スープです。

◎今月の給食目標：食事のマナーも少しずつ
おぼえましょう

2月の給食献立表

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	3日*・17日	4日・18日	5日・19日	6日・20日	7日・21日	8日・22日
給食	長芋としめじの 旨味炒め みそ汁	鶏のマーマレード煮 大根サラダ スープ	まぐろの チャンチャン焼き すまし汁	厚揚げと ジャガイモのカレー煮 みそ汁	牛肉のしぐれ煮 かき玉汁	みそラーメン バナナ
	豚肉 長芋 しめじ 酒・砂糖 オイスターソース 醤油・油 キャベツ 油あげ もやし ニラ 煮干し みそ	鶏肉 にんにく マーマレード 醤油(濃い) 大根 きゅうり・人参・酢 ツナ缶・マヨネーズ ベーコン 玉ねぎ・ニラ もやし 中華スープ 醤油	まぐろ(短冊) 人参 玉ねぎ キャベツ 椎茸 味噌・みりん ごま・油 えのき 油あげ 水菜 出汁鰹 醤油	厚揚げ 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 油・砂糖・醤油 カレー粉・水 片栗粉 豆腐 わかめ 青ねぎ 煮干し・味噌	牛肉 生姜・人参 糸こんにゃく 三度豆 油 三温糖 醤油・酒 卵 白菜 三つ葉 出汁鰹 醤油	中華そば 豚肉 焼豚 もやし キャベツ コーン缶 人参 青ねぎ 油・にんにく 鶏がらスープ 赤みそ・ごま油 バナナ
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
3時	牛乳 フライドポテト	牛乳 りんご ハッピーターン	牛乳 ミニ大福	牛乳 ピザトースト	牛乳 小松菜マドレーヌ	市販のお菓子

★3日(火)は、節分です。給食は、2色巻き寿司、いわしのつみれ団子汁になります。おやつはカステラ&チーズです。

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	10日	25日	12日・26日	13日・27日	14日*・28日	15日・29日
給食	ポークビーンズ マカロニサラダ	大根のそぼろ煮 すまし汁	酢豚 中華スープ	鯖の塩焼き 和え物 納豆汁	親子煮 すまし汁	焼豚チャーハン スープ
	大豆(水煮) 人参・豚肉 じゃがいも・玉ねぎ ケチャップ 砂糖・醤油(濃い) コンソメ・油 マカロニ きゅうり 人参 ツナ缶 マヨネーズ 酢	大根 青ねぎ 鶏ミンチ 人参 味噌 砂糖・酒 醤油・油 白玉麩 かまぼこ 三つ葉 出汁鰹 醤油	豚肉 生姜・酒 醤油(濃い)・片栗粉 油・竹の子 人参・ピーマン 玉ねぎ・椎茸 醤油(濃い)・砂糖 酢・ケチャップ 油・片栗粉 わかめ えのき・醤油 鶏ガラスープ	鯖(さわら) 塩 小松菜 えのき 砂糖 醤油 納豆 豆腐 青ねぎ 卵 煮干し 味噌	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 油 ほうれん草 はんぺん 出汁鰹 醤油	焼豚 玉ねぎ 人参 青ねぎ 卵 中華スープ 醤油・油 豆腐 わかめ ニラ 中華スープ 醤油
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
3時	牛乳 黒みつ団子	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 いよかん ビスコ	牛乳 ポップコーン	牛乳 クッキー	市販のお菓子

★14日(金)が、お誕生日会です。おやつは、ブラウニーになります。

きゅうしょくしつより

≪ 鬼は外、福は内! ≫

◎ 節分

2月3日は節分です。「鬼は外、福は内」と声を出しながら豆をまき、自分の年の数だけ豆を食べると一年間無病息災で過ごせるといわれています。日本の伝統や風習を通じて感性を養っていきましょう。



◎ 寒い季節の汁もの

暖かい汁ものは冬にぴったりです。消化酵素の働きを促進して消化、吸収を助けてくれ、のど越しも暖かく体を芯からぽかぽかにしてくれます。生姜汁や片栗粉などでとろみをつけると冷めにくくなり、さらに体も温まります。



※風邪をひきにくくするために、帰宅後手洗い、うがいをする習慣をつけましょう。