

★ 21日のお誕生日会は、
こいのぼりピラフ、ごま酢あえ、
フルーツサンドです。

◎今月の給食目標：きれいな物でも食べてみよう

5月の給食献立表

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	18日	19日	20日	7日・ 21 日	8日・22日	9日・23日
給食	ポークビーンズ 和え物	親子丼 みそ汁	スナッペンとうの バター醤油炒め すまし汁	切干大根の煮物 みそ汁	きずの天ぷら 酢の物 すまし汁	チャーハン 中華スープ
	大豆(水煮) 人参 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ 砂糖、醤油(濃) コンソメ、油 チンゲン菜 人参 ちくわ 醤油、砂糖	鶏肉 たまご 玉ねぎ 人参 かまぼこ 三つ葉 醤油、砂糖 出汁鰹、片栗粉 豆腐 油揚げ 青ネギ 煮干し、味噌	じゃがいも スナッペンとう ウィンナー しめじ 醤油 バター 油 豆腐 青ネギ かまぼこ 出汁鰹 醤油	切干大根 人参 油揚げ うずら卵 三温糖 醤油(濃) 油 わかめ 玉ねぎ 青ネギ 煮干し 味噌	鱈(きず)の開き 天ぷら粉 塩、油 きゅうり わかめ ちりめんじゃこ 砂糖、醤油、酢 白玉麩 青ネギ かまぼこ 出汁鰹 醤油	卵 玉ねぎ 人参 青ねぎ 油・塩 中華スープ 醤油 わかめ もやし ニラ 中華スープ 醤油
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
3時	牛乳 やきもち	牛乳 いちご ハッピーターン	牛乳 クッキー	牛乳 じゃこトースト	牛乳 カルビスゼリー	お菓子

★21日(木)は、お誕生日会です。

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	11日・25日	12日・26日	13日・27日	14日・28日	15日・29日	16日・30日
給食	アスパラの チャンプルー スープ	鶏のから揚げ マカロニサラダ みそ汁	まぐろの チャンチャン焼き すまし汁	えび豆腐 サワー漬け	豆ごはん ひじきの炒め煮 みそ汁	焼きそば スープ
	アスパラガス 豆腐 豚肉 卵 鶏がらスープ 醤油 ニラ もやし ベーコン コンソメ 醤油	鶏肉 醤油(濃) 酒、生姜 片栗粉、油 マカロニ きゅうり ハム マヨネーズ わかめ えのき 青ネギ 煮干し、味噌	鮪(まぐろ) 短冊 人参 玉ねぎ キャベツ 椎茸 味噌 みりん ごま、油 えのき ほうれん草 出汁鰹 醤油	えび 豆腐、人参 青ねぎ ごま油、片栗粉 オイスターソース 醤油(濃)、片栗粉 片栗粉 ひじき 大根、水菜 ハム、酢 砂糖 油、塩	えんどう豆 昆布、塩 鶏ミンチ ひじき 人参、レンコン 青ねぎ、砂糖、醤油 胡麻、油 豚肉 ささがきごぼう エリンギ 小松菜 煮干し、味噌	中華そば 豚肉 キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 焼きそばソース 塩、油 粉かつお、青のり わかめ えのき 中華スープ、醤油
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
3時	牛乳 ホットケーキ	牛乳 スナッペンとう	牛乳 フルーツ	牛乳 じゃがいももち	牛乳 フランクフルト	お菓子

きゅうしよくしつより

《5月5日は端午の節句です》

端午の節句は中国伝来の風習です。

5月は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期です。

そのため、この日に健康を祈願していました。

端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。

◎ちまき……中国由来の食べ物です。

◎かしわもち……日本独自の食べ物です。かしわは縁起物で新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」と言われています。

