



★ 3/13のお誕生日会は
ロールパン、ボロネーゼ風ペン
ネポトフ、りんごです。
おやつは フルーツパフェです

◎今月の給食目標：仲良く楽しく食べましょう

3月の給食献立表

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	1日・15日	2日・16日	3日*・17日	4日・18日*	5日・19日	6日
給	鶏肉のねぎマヨポン炒め みそ汁	豆腐と豚肉の味噌炒め すまし汁	八宝菜 中華スープ	彩りひじき みそ汁	鯖の梅みそ焼き 和え物 すまし汁	発表会（7日） & 卒園式（21日） 給食はありません
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
3時	牛乳 バナナ・せんべい	牛乳 コーントースト	牛乳 じゃがボール	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 茶だんご	

★3日はひなまつり、寿司・えび・すまし汁・ももケーキ・カルピスです。

☆18日はお誕生日会&お別れ会です。

☆19日はお彼岸、おやつは「ばたもち」です。

★27日は卒園式です。

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	8日・22日	9日・23日	10日・24日	11日・25日	12日・26日	13日・27日*
給	えびのごま団子 コールスロー スープ	鮭のマヨネーズ焼き 添え野菜 五目汁	桜エビとひじきの混ぜご飯 お浸し すまし汁	チキンナゲット 添え野菜 スープ	豚肉とキャベツの ケチャップ煮 スバゲティサラダ	あんかけうどん バナナ
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
3時	牛乳 いちご 動物ビスケット	牛乳 ねぎ焼き	牛乳 ごまクラッカー	牛乳 どら焼き	牛乳 ほうれん草とチーズ の春巻き	お菓子 ★29日はお弁当

きゅうしょくしつより

＜ 調理の工夫で好き嫌いを克服 ＞

子どもは匂いや食感、味、見た目など、五感で好き・嫌いを感じています。どんなふうに「嫌い」なのかを知ると対処することもできます。例えば、子どもが苦手な青菜は、ごまやくるみマヨネーズなどの和え衣で味を変えたり味を変えたり、のりやしょうが、ごまなど子どもが好きなものを添えたりするのもおすすめです。

また、乳幼児期に栽培や買い物、クッキングを体験すると興味や関心が高まって「食べてみたい」という意欲につながります。食材との楽しい出会いが「好き」になっていくきっかけとなるのです。

