

5月の給食献立表

★25日のお誕生日会は、
こいのぼりピラフと
ごま酢和え、スープです
おやつはフルーツサンド



曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	1日・15日	2日※・16日	17日	18日	19日	6日・20日
給食	きすの天ぷら 酢の物 すまし汁	豆ごはん ひじきの炒め物 みそ汁	えび豆腐 サワー漬	親子丼 みそ汁	ポークビーンズ 和え物	焼きそば スープ
	鱈(きす)の開き 天ぷら粉 塩、油 きゅうり わかめ ちりめんじゃこ 醤油、砂糖、酢 白玉麩 青ネギ かまぼこ 出汁鰹 醤油	えんどう豆 昆布、塩 鶏ミンチ ひじき 人参 レンコン 青ネギ 砂糖、醤油、ごま、油 豚肉 ささがきごぼう 小松菜、エリンギ 出汁鰹、味噌	えび 豆腐 人参 青ネギ 玉ねぎ ごま油 オイスターソース 片栗粉、醤油(濃) ひじき ハム、大根 酢、砂糖 油、塩	鶏肉 たまご 玉ねぎ 人参 かまぼこ 醤油、砂糖 出汁鰹、片栗粉 豆腐 油揚げ 青ネギ 出汁鰹 味噌	大豆(水煮) 人参 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ、コンソメ 砂糖、醤油(濃)、油 チンゲン菜 人参 ちくわ 醤油 砂糖	中華そば 豚肉 玉ねぎ、人参 キャベツ もやし 焼きそばソース 粉かつお、青のり 塩、油 わかめ えのき 中華スープ 醤油
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
3時	牛乳 果実 お菓子	牛乳 チヂミ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 カルピスゼリー	お菓子

★2日のおやつは柏餅です

★25日(木)はお誕生日会です

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	8日・22日	9日・23日	10日・24日	11日・25日※	12日・26日	13日・27日
給食	アスパラの チャンプルー スープ	鶏のから揚げ コールスロー みそ汁	スナップエンドウの バター醤油炒め すまし汁	切干大根の煮物 みそ汁	まぐろのチャンチャン焼き すまし汁	チャーハン 中華スープ
	アスパラガス 豆腐 豚肉 たまご 鶏がらスープ 醤油 ニラ もやし ベーコン コンソメ 醤油	鶏肉 醤油(濃) 酒、生姜 片栗粉、油 キャベツ ハム、粒コーン マヨネーズ 酢、砂糖 わかめ えのき 青ネギ 出汁鰹、味噌	スナップエンドウ じゃがいも ウインナー しめじ 醤油 バター 油 豆腐 青ネギ かまぼこ 出汁鰹 醤油	切干大根 人参 油揚げ うずら卵 三温糖 醤油(濃) 油 わかめ 玉ねぎ 青ネギ 出汁鰹 味噌	鮪(まぐろ)短冊 人参 玉ねぎ キャベツ 椎茸 味噌 ごま みりん、油 えのき ほうれん草 出し鰹 醤油	ウインナー たまご 玉ねぎ 人参 青ネギ 中華スープ 醤油 わかめ もやし ニラ 中華スープ 醤油
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
3時	牛乳 おにぎり	牛乳 果実 お菓子	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 フランクフルト	牛乳 お菓子	お菓子

きゅうしょくしつより

よく噛んで食べていますか？

最近では昔に比べて、噛むことが少なくてすむようなやわらかい食べ物が多くなっています。

「よく噛む」ということは、アゴの骨や筋肉を成長させ、きれいな歯並びをつくれます。

さらに、食べ物がおいしいと感じさせる味覚の発達にもつながります。乳児のうちに

「噛む」学習を正しくすれば、永久歯も正しく健康に生えてきますよ。



※成長著しい大切な年齢です。「朝食」は毎日きちんと食べさせてあげましょう。(2023.5)