



★ 3/13のお誕生日会は
ロールパン、ミートグラタン
ポトフ、添え野菜 です。
おやつは フルーツパフェです

◎今月の給食目標：仲良く楽しく食べましょう

3月の給食献立表

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	3日※・17日	4日・18日	5日・19日※	6日	7日・21日	8日・22日※
給	豆腐と豚肉の味噌炒め すまし汁	鮭のマヨネーズ焼き 添え野菜 五目汁	桜えびとひじきの混ぜご飯 お浸し すまし汁	鶏肉の ねぎマヨポン炒め みそ汁	八宝菜 中華スープ	カレーピラフ スープ
	豚肉 豆腐 たまねぎ ピーマン 人参 砂糖 味噌 油 わかめ えのき 出し鰹 醤油	鮭 マヨネーズ アスパラガス トマト 鶏肉 人参 ささがきごぼう 油揚げ しめじ 水菜 出汁鰹 味噌	桜えび ひじき 豚肉、人参 みりん、酒 醤油、砂糖、油 白菜 油揚げ、小松菜 もやし、すりごま 砂糖、醤油、みりん 麩 かまぼこ 醤油、出し鰹	鶏肉 酒 人参 青ネギ マヨネーズ ぼん酢 油 麩 わかめ 青ネギ 出汁鰹 味噌	イカ 豚肉 白菜 人参 たけのこ 干し椎茸 きぬさや、もやし 片栗粉、醤油 鶏がらスープ、油 豆腐 もやし、チンゲン菜 中華スープ、醤油	豚肉 たまねぎ 人参 ピーマン カレー粉 バター 塩 油 わかめ もやし ニラ 中華スープ、醤油
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
3時	牛乳 コーントースト	牛乳 果物 動物ビスケット	牛乳 どら焼き	牛乳 黒みつ団子	牛乳 ほうれん草と チーズの春巻き	★1日は発表会 持ち帰り給食です

★3日(月)の給食はお寿司、おやつは桃ケーキ、牛乳はカルピスに変わります

★19日(水)はお彼岸でおやつは牡丹餅です

★22日(土)は卒園式で、りす組うさぎ組は持ち帰り給食です。

★29日(土)は、お弁当の日です。

曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
日	10日・24日	11日・25日	12日・26日	13日※・27日	14日・28日	15日・29日※
給 食	えびのごま団子 コールスロー スープ	鯖の梅みそ焼き 和え物 すまし汁	ポークビーンズ スパゲッティサラダ	彩りひじき みそ汁	チキンナゲット 添え野菜 スープ	あんかけうどん バナナ
	えび 豚ミンチ、玉ねぎ はんぺん、生姜 醤油、天ぷら粉、ごま 片栗粉、砂糖、油、塩 キャベツ ハム 粒コーン缶 マヨネーズ、酢、砂糖 わかめ えのき 鶏がらスープ、醤油	鯖(さわら) 梅肉 白味噌 みりん 砂糖 小松菜 えのき 砂糖、醤油 大根 たまねぎ 人参、青ネギ 出汁鰹、醤油	大豆(水煮) 人参 豚肉 じゃがいも たまねぎ ケチャップ、コンソメ 砂糖、醤油 サラスパ きゅうり ツナ缶 たまねぎ マヨネーズ、酢	ひじき 油揚げ かまぼこ ピーマン 人参 糸こんにゃく 粒コーン缶 砂糖、醤油 みりん、ごま油 大根 油揚げ、青ネギ 出汁鰹、味噌	鶏ミンチ 豆腐 小麦粉 片栗粉 砂糖 ケチャップ 鶏がらスープ ブロッコリー 豚肉 白菜 人参 中華スープ、醤油	乾麺 鶏肉 かまぼこ 干し椎茸 人参 青ネギ 生姜 砂糖 醤油 片栗粉 出し鰹 バナナ
10時	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク
3時	牛乳 果実 せんべい	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 プチ肉まん	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 ホットカナッペ	お菓子

きゅうしょくしつより

《 ひなまつりと ひしもち 》

「ひなまつり」の行事食として「ひしもち」があります。

「ひしもち」は、赤・白・緑の3色のおもちを重ねてつくられています。

それぞれの色には、次のような意味があります。

赤 … 魔除けを意味し、赤いくちなしの実で色がつけられます。

白 … 洗浄を意味し、ひしの実を入れて長寿を願っています。

緑 … 健康を意味し、厄除けの力があるとされ、ヨモギを入れています。

このように3色の「ひしもち」には「健やかな子に育てほしい」という願いが込められています。

※成長著しい大切な年齢です。「朝食」は毎日きちんと食べさせてあげましょう。

(2025.3)

